

**Działania pod wpływem  
moich wewnętrznych przeżyć**

**Świat zewnętrzny**

**Działania inspirowane  
moimi wartościami**

**Z dala od życia mającego dla mnie wartość**

**JA**

**W kierunku życia zgodnego z tym, co cenię**

**Jakie myśli, emocje, wrażenia z ciała,  
wydarzenia z przeszłości mają na mnie  
niepomocny wpływ?**

**Kto i co jest dla mnie ważny?  
Czym chcę się kierować w życiu?**

**Świat wewnętrzny**

**Działania pod wpływem  
moich wewnętrznych przeżyć**

**Świat zewnętrzny**

**Działania inspirowane  
moimi wartościami**

